

## УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор – проректор по научной  
работе Федерального государственного  
автономного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Российский университет дружбы народов»,  
доктор философских наук,  
профессор Н.С. Кирабаев

« 6 » *август* 2017 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Щербаковой Ольги Николаевны на тему «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел страдающих гипертонической болезнью», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

#### Актуальность темы

Диссертационная работа Щербаковой Ольги Николаевны на тему «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью» посвящена изучению распространенности и особенностей нарушений углеводного обмена у пациентов с гипертонической болезнью, служащих в органах внутренних дел.

Актуальность выбранной темы обусловлена высокой социальной значимостью артериальной гипертонии (АГ) и нарушений углеводного обмена (НУО), определяющейся как их широкой распространенностью в популяции, так и неблагоприятным влиянием на качество и прогноз жизни больных особенно при сочетании этих состояний. Последнее предполагает многообразие особенностей в клинических проявлениях, диагностике, лечении и прогнозе, уточнение и детализация которых имеет важное значение для повышения эффективности пациенториентированных лечебно-профилактических мероприятий. Высокая частота своевременно недиагностированных НУО и в том числе сахарного диабета 2 типа (СД2), отчасти связанная с их длительным бессимптомным течением, наличие множества сердечно-сосудистых осложнений на момент постановки диагноза являются важными аргументами в пользу совершенствования подходов к проведению скрининга.

В современных рекомендациях достаточно полно представлены научнообоснованные мероприятия по диагностике и лечению АГ, СД2, в

т.ч. у отдельных специфических категорий пациентов. Однако за рамками этих документов и крупных исследований остаются лица, профессиональная сторона жизни которых сопряжена с перманентным эмоциональным напряжением и стрессорными факторами, способными оказать влияние как на риск развития, так и на течение заболеваний. Очевидно, что подобные обстоятельства обосновывают необходимость углубления представлений об особенностях такого влияния. В этой связи, выбор автором в качестве объекта обследования группы лиц, служащих в органах внутренних дел, представляется адекватным, а само исследование - своевременным и актуальным.

### **Связь с планом научных исследований**

Настоящая работа выполнена на кафедре госпитальной терапии в соответствии с планом научно-исследовательских работ ФГБОУ ВО

РязГМУ Минздрава России.

### **Новизна исследования и полученных результатов**

Новизна результатов диссертационного исследования Щербаковой О.Н. обусловлена тем, что они получены в ходе комплексного современного обследования достаточно специфического контингента пациентов, профессиональная деятельность которых сопряжена с высоким уровнем стресса, а сведения о нем в основном малодоступны. Впервые представлены данные о частоте выявления нарушений углеводного обмена у пациентов с гипертонической болезнью с I-II стадий, служащих в органах внутренних дел, свидетельствующие о наличии таких нарушений у каждого третьего из них и в каждом пятом случае в виде впервые выявленного сахарного диабета 2 типа. При этом подобные нарушения имели место в схожей пропорции во всех возрастных группах, в т.ч. и в самой молодой (30-39 лет), что с учетом априори проводимого строгого медицинского отбора и контроля косвенно свидетельствует о неблагоприятном влиянии специфики профессиональной деятельности. Проведен анализ впервые выявленных сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с гипертонической болезнью, диагностированной хронической болезни почек, эндотелиальной дисфункции и доклинического атеросклероза.

### **Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Полученные данные основаны на изучении достаточного объема фактического материала с использованием информативных методов диагностики и количественного анализа с использованием программ Microsoft Excel 2007 и Statistica 6.0. В диссертационной работе использовались следующие статистические методы: основополагающими были методы описательной статистики, анализ распределения проводился с использованием критерия Шапиро-Уилка, при анализе различий между независимыми группами использовался критерий Манна-Уитни.

Из вышеперечисленного можно заключить, что научные результаты, выводы и практические рекомендации вытекают из проведенных исследований, обоснованы и достоверны. Выводы логично взаимосвязаны

с содержанием работы и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации актуальны и могут применяться в клинической практике.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Полученные данные имеют важное научно-практическое значение.

Установленные факты широкой распространенности нарушений углеводного обмена, в т.ч. впервые выявленных случаев сахарного диабета, субклинического поражения органов-мишеней в широком возрастном диапазоне служащих ОВД, а также подтверждение связи риска развития нарушений углеводного обмена с высоким уровнем АД, наличием ожирения, увеличением окружности талии, гипертриглицеридемии у данной категории пациентов свидетельствует о необходимости совершенствования алгоритмов их ведения на всех этапах системы медицинского обеспечения МВД. Показана значимость и для данной категории пациентов с АГ своевременной стратификации сердечно-сосудистого риска с применением шкалы SCORE, оценки функции почек, определения толщины интимы-медиа и эндотелиальной дисфункции у пациентов с гипертонической болезнью I-II стадий.

### **Оформление и содержание работы**

Диссертационная работа Щербаковой Ольги Николаевны изложена на 127 страницах машинописного текста, иллюстрирована 34 таблицами, 19 рисунками и 1 приложением, состоит из введения, 9 глав, выводов, предложений, списка литературы, включающего 203 источника, в том числе 126 отечественных и 77 зарубежных авторов.

Введение включает в себя актуальность проблемы, цель и задачи исследования, научную новизну, теоретическую и практическую значимость, внедрение и апробацию результатов работы.

Обзор литературы основан на современных отечественных и зарубежных источниках и полностью определяет цели и задачи диссертационной работы.

В главе «Материалы и методы» подробно описываются используемые в диссертации клинические, лабораторные, инструментальные и статистические методики, представлен общий дизайн исследования. Избранные методики и объемы данных, полученных с их помощью, достаточны для решения задач исследования. Вместе с тем, описательная статистика непрерывных величин представлена только в виде значений среднего и стандартного отклонения, тогда как величина последнего в некоторых подгруппах настолько велика (например, уровень триглицеридов при нормогликемии  $2.0 \pm 1.1$  ммоль/л), что вызывает сомнения в гауссовском характере распределения вероятностей и адекватности применения статистического инструмента.

С четвертой главы по восьмую главу представлены результаты собственных исследований по изучению факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, впервые выявленных нарушений углеводного обмена и выявление возможных осложнений у пациентов с

гипертонической болезнью, а так же представлены данные об оценке сердечно-сосудистого риска до и после проведенного комплексного обследования у обозначенных выше групп пациентов.

Приведенные в тексте и таблицах результаты статистически обработаны, выводы базируются на статистически выявленных закономерностях.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов работы**

Принимая во внимание полученные результаты исследования, рекомендуется учитывать особенности течения нарушений углеводного обмена у пациентов с гипертонической болезнью I-II стадий, что обосновывает необходимость проведения скрининга сахарного диабета у этих пациентов, особенно, с наличием сопутствующей сердечно-сосудистой патологии и высоким общим кардиоваскулярным риском, для ранней диагностики сердечно-сосудистых осложнений.

Результаты работы могут быть использованы в терапевтических и кардиологических отделениях лечебно-профилактических учреждений медицинской службы МВД, в учебном процессе медицинских высших учебных заведений.

#### **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Автореферат в полной мере отражает содержание работы и оформлен согласно общепринятым требованиям. Материалы диссертации отражены в научных публикациях, в том числе в 4 статьях в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК Минобрнауки России.

#### **Внедрение результатов исследования**

Результаты работы внедрены в клиническую практику кардиологического отделения Рязанского областного клинического кардиологического диспансера, терапевтического и лечебно-реабилитационного отделений клинического госпиталя ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области», поликлинического отделения ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области», внедрены в учебный процесс кафедры госпитальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

В ходе ознакомления с работой возникли следующие замечания, не носящие принципиального характера:

- в названии диссертации заявлена ранняя диагностика нарушений углеводного обмена, тогда как при поперечном дизайне данного исследования и наборе диагностических инструментов правильнее было бы говорить о значении их своевременной диагностики;

- не совсем логичным представляется рекомендация использования шкалы SCORE у всех больных с АГ, т.к. она предназначена только для пациентов, не имеющих доказанные ССЗ, СД и ХБП.

### Заключение

Диссертация Щербаковой Ольги Николаевны на тему «Ранняя диагностика нарушений углеводного обмена у сотрудников органов внутренних дел, страдающих гипертонической болезнью» выполнена на современном методическом уровне и является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит решение актуальной задачи – оптимизации ведения сотрудников органов внутренних дел, страдающих артериальной гипертонией и нарушениями углеводного обмена.

Диссертационная работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утв. Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на научно-практической конференции кафедры внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов» Министерства образования и науки Российской Федерации 14 марта 2017 г., протокол № 11.

Профессор кафедры внутренних болезней  
с курсом кардиологии и  
функциональной диагностики Медицинского  
института РУДН,  
д.м.н. (14.01.05 - кардиология),  
профессор

Гайрат Калыевич Киякбаев

Директор медицинского института  
ФГАОУ ВО «РУДН»,  
доктор медицинских наук

Алексей Юрьевич Абрамов

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов»  
Министерства образования и науки Российской Федерации

Адрес: Россия, 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 6  
Тел.: 8(495)434-53-00  
E-mail: rector@rudn.ru